



子育て支援センターと〜ぶ

令和6年



子育て支援センターと〜ぶ専用 ☎ 55-5801
miraiと〜ぶこども園 ☎ 52-1516

月	火	水	木	金
			1	2 ●水遊び●
5	6 産後バランスボール (支援室にて) 要予約	7	8	9
12 振替休日	13	14	15	16
19 ●水遊び●	20	21	22	23
26 誕生会 (11:20より)	27	28 ●水遊び●	29 リトミック (遊戯室にて) 要予約 ①10:00~10:30 (0歳児向け) ②10:45~11:15	30 身体測定 (午前・午後)

月	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
火	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
水	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
木	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
金	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)

※ホール開放日はこども園2階の遊戯室にて遊べます。

★印30日一日を通してボランティア保健師さん来所

水遊びのお知らせ



10:15~10:45 / 10:45~11:15 での
入れ替え制で、水桶にて水遊びします。

衛生上、**入水はできません**ので、
水遊び用オムツは必要ありません。

濡れても大丈夫な服、タオル、着替えの準備、
水分を忘れずをお願いします。

**熱中症警戒アラートが発令されている時は
水遊びは中止となります。**

- 汗をかきやすい季節なので、こまめに水分補給をしましょう。
- 熱中症アラートが出ている時は室内等で涼しくして過ごしましょう。
- 夏バテしやすい時期です。遊び疲れた時は、無理をせずゆったりと過ごし、十分な睡眠をとるように気を付けましょう。



リトミック〈要予約〉8/29(木)

時間を確認して、お越しく下さい。

①10:00~10:30 (0歳児向け)
②10:45~11:15 } 各15組

- ・講師 堀内 幸江先生
- ・miraiと〜ぶこども園 遊戯室